

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 16
Sep

Betteraves

Endives vinaigrette caramel

Tomate ciboulette

Sauté de porc sauce tomate

Œufs brouillés à la basquaise 

Blé pilaf

Carottes braisées

Yaourt nature sucré

Petit moulé

Bûchette mi-chèvre

Pêche au sirop

Crème dessert chocolat

MARDI | 17
Sep

Croquant de salade

salade, ananas, tomate, Vinaigrette, pêche

Avocat calédonien

avocat, salade mexicaine, tomate

Chou-fleur sauce aurore

Filet de lieu

Haut de cuisse de poulet rôti

Semoule

Légumes couscous

Fondu Président

Camembert

Yaourt nature sucré

Fromage blanc aux fruits rouges

Compote de pommes

MERCREDI | 18
Sep

Friand fromage

Salade à la poire

iceberg, poire, Vinaigrette au fromage blanc

Haricots verts à l'échalote

Roti de veau farci à l'estragon

Acras à la morue

Ratatouille

Riz

Yaourt nature sucré

Fromy

Edam

Corbeille de fruits

Fruits au sirop à la crème 

Mousse aux Spéculoos

JEUDI | 19
Sep

Cake aux légumes 

Dips carottes sauce aneth

Salade verte

Colin sauce coco

Sauce carbonara

Haricots verts

Coquillettes

Fraidou

Carré

Yaourt nature sucré

Gateau à l'ananas

Flan vanille caramel 

VENDREDI | 20
Sep

Saucisson à l'ail fumé

Poireaux vinaigrette

Pizza au thon

Pizza margherita 

Potatoes

Salade verte

Mimolette

Pavé 1/2 sel

Yaourt nature sucré

Compote pommes bananes

Corbeille de fruits 

 Plat
végétarien

 Verger
EcoRespon

 Spécialité
du chef


Ce menu est cuisiné par
le chef
et son équipe

Des idées pleines
l'assiette

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

ST JOSEPH

elior 